



LA NEWSLETTER N°2 DU CHALLENGE MOBILITÉ PICARDIE 2015

C'est la rentrée ! Pour beaucoup d'entre nous, l'été aura été l'occasion de pratiquer une activité physique, de s'ouvrir aux autres ou de se ressourcer au grand air... Et si on conservait ces bons réflexes, même après la reprise ?

Avec le Challenge mobilité, c'est possible !

1. *Je pratique
une activité physique*



En choisissant **la marche à pieds, le vélo, la trottinette, le skate board**, ... vous exercez quotidiennement une activité physique.

2. *Je fais
de nouvelles rencontres*



En choisissant **les transports en commun**, vous vous créez de nouvelles opportunités de rencontres.

3. *J'apprends à mieux
connaître mes collègues*



En choisissant **le covoiturage**, vous avez l'occasion de partager un moment convivial avec vos collègues.

4. *Je porte les couleurs
de mon entreprise*



Le challenge, c'est aussi l'occasion de **représenter son entreprise** et de créer une compétition amicale avec les structures voisines !

5. *Je fais
des économies !*



Il suffit d'utiliser **le calculateur éco-mobile** mis à votre disposition sur le site du challenge pour s'en convaincre !

6. *Je fais un geste
significatif pour la planète*



En utilisant des modes de circulation douce, **vous réduisez vos émissions de gaz à effet de serre.**

Retrouvez également **les motivations des participants à l'édition 2015**
Voilà qui devrait finir de vous convaincre !

ATTENTION, vous avez **jusqu'au 21 septembre**
pour vous inscrire en tant que salarié !

+ d'infos sur www.challenge-mobilite-picardie.fr

